

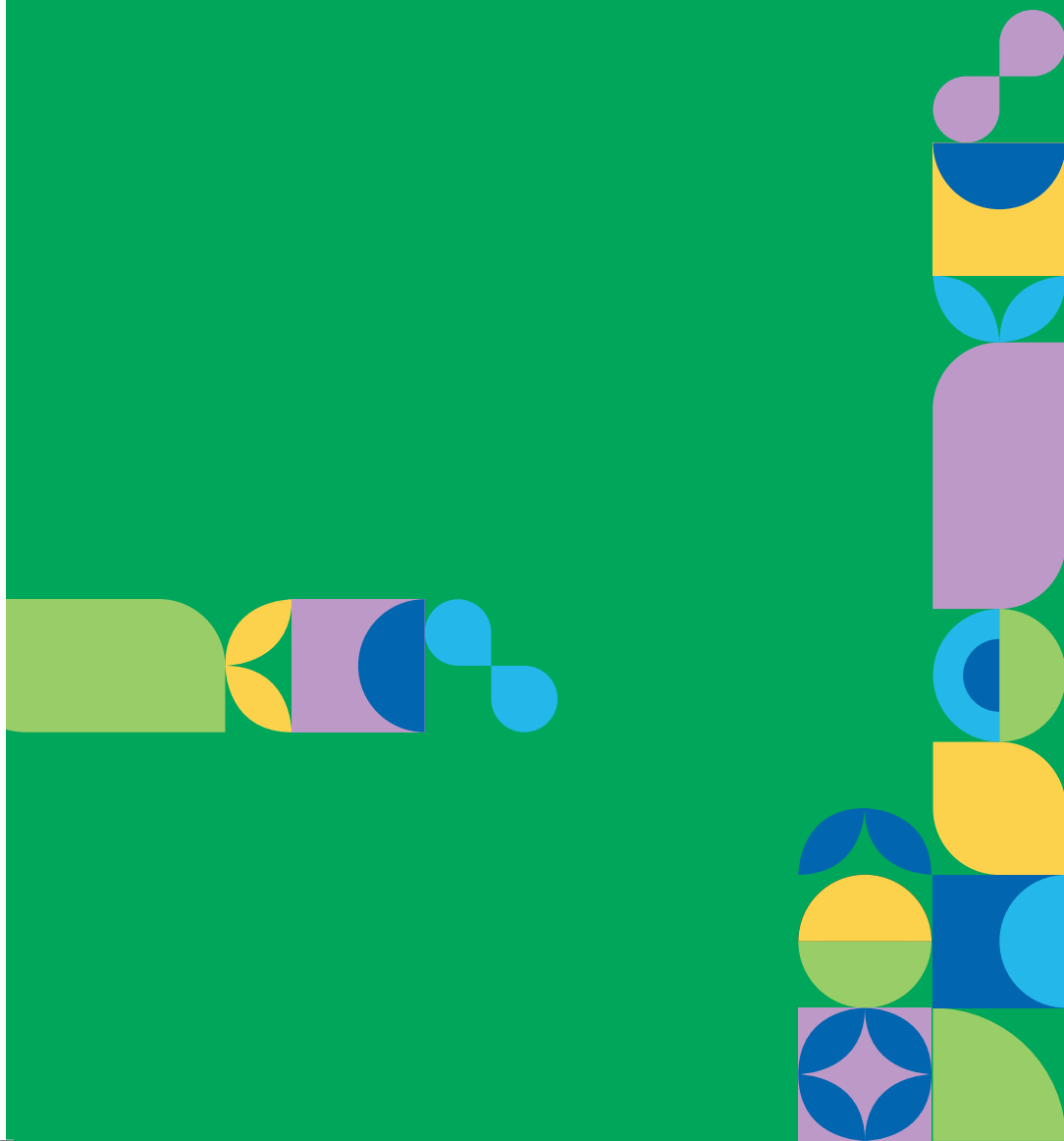
MI CUADERNO DEL ASMA



Nombre: _____

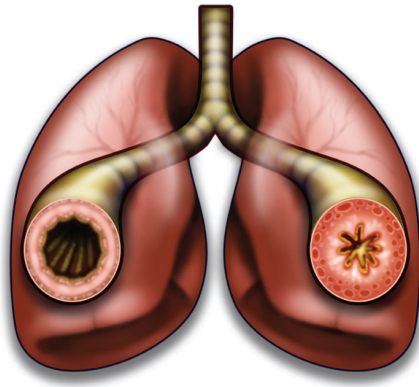
Fecha: ____/____/____

¿QUÉ ES EL ASMA?



¿QUÉ ES EL ASMA?

- El asma es una enfermedad de los pulmones.
- Las vías respiratorias de los pulmones se hacen muy pequeñas.
- Es difícil que el aire circule por las vías respiratorias muy pequeñas.
- Es difícil respirar.

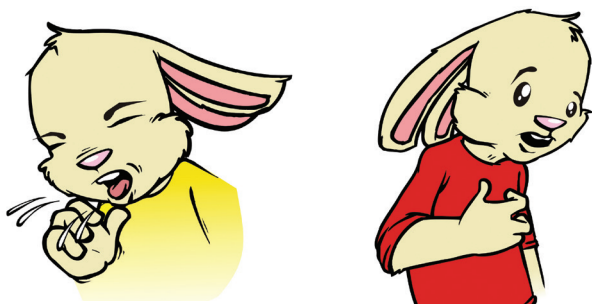


El asma suele transmitirse de padres a hijos.



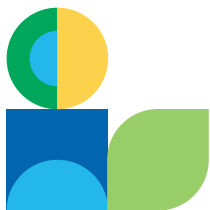
SEÑALES Y SÍNTOMAS DEL ASMA

Las vías respiratorias muy pequeñas causan señales y síntomas de asma.



Monitoree las señales y los síntomas del asma

✓	Tos
✓	Sibilancias
✓	Tensión torácica
✓	Respiración agitada
✓	Otros: _____



MONITOREE LAS SEÑALES Y LOS SÍNTOMAS DEL ASMA

Objetivos en materia de asma

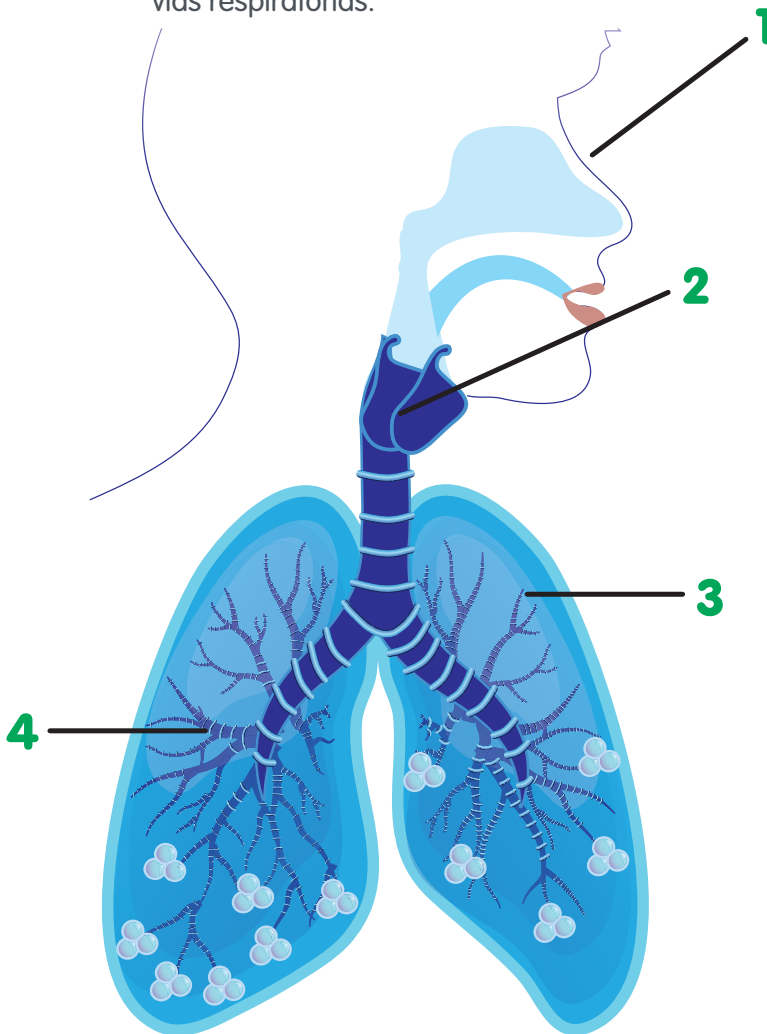
✓	Capaz de jugar sin señales ni síntomas de asma.
✓	Señales y síntomas del asma durante el día 2 veces por semana o menos.
✓	Señales y síntomas del asma por la noche 2 veces por mes o menos.
✓	Ir al hospital o al departamento de emergencias por asma 2 veces por año o menos.

✓ Monitoree su asma con frecuencia.



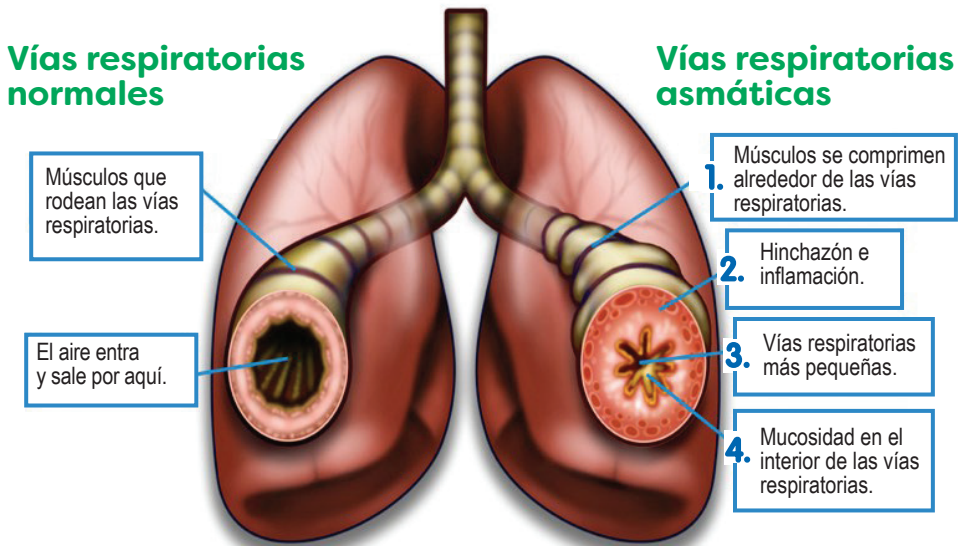
DENTRO DE LOS PULMONES

1. Respiramos por la nariz y la boca.
2. El aire entra en las vías respiratorias grandes.
3. Las vías respiratorias grandes se ramifican en vías respiratorias más pequeñas.
4. Las bandas musculares envuelven las vías respiratorias.



¿CUÁLES SON LAS CAUSAS DE LAS SEÑALES Y LOS SÍNTOMAS DEL ASMA?

Las vías respiratorias asmáticas son sensibles o se molestan con facilidad.



¿Qué ocurre con las vías respiratorias?
1. Contracción muscular
2. El interior se hincha
3. Las vías respiratorias se hacen pequeñas
4. La mucosa llena las vías respiratorias



Señales y síntomas del asma
Tos
Sibilancias
Tensión torácica
Respiración agitada

¿QUÉ HACE QUE MEJOREN LAS SEÑALES Y LOS SÍNTOMAS DEL ASMA?

Tipos de medicamentos contra el asma

1. Alivio rápido

Relaja los músculos que rodean las vías respiratorias.

2. Regulador

Regula la inflamación y la mucosidad de las vías respiratorias.

3. Medicina de emergencia

Recupera el manejo de los síntomas graves.



MEDICAMENTO DE ALIVIO RÁPIDO

- Actúa **RÁPIDO** (10-20 minutos).
- Dura hasta 4 horas.
- Se usa para **DETENER** las señales y los síntomas del asma.

CIRCULE el calmante rápido que usa en casa.



Ventolin® SP
(albuterol)
disponible de forma genérica



Combivent® Respimat®
(albuterol e ipratropium)



Proventil® SP
(albuterol)
disponible de forma genérica



Albuterol SP
(genérico)



ProAir® Digihaler®
(albuterol)



Albuterol



ProAir® Respiclick®
(albuterol)



DuoNeb™
(albuterol e ipratropium)



Xopenex® SP
(levalbuterol)



Xopenex®
(levalbuterol)



Atrovent® SP
(ipatropium)

Para preparar el inhalador—consulte la Preparación de inhaladores en la página 28.

SP Utilice un espaciador con este inhalador—consulte la sección Espaciador que comienza en la página 26.

MEDICAMENTO REGULADOR

- Actúa **LENTO**.
- Puede tardar algunas semanas en hacer efecto.
- **PREVIENE** señales y síntomas del asma.
- Enjuáguese la boca después de cada uso.

Encierre en un **CÍRCULO** el regulador que usas en casa.



Flovent® HFA SP
(fluticasone)



Asmanex® SP
(mometasone)



QVar® RediHaler™
(beclomethasone)



**Asmanex®
Twisthaler®**
(mometasone)



Dulera® SP
(mometasone
y formoterol)



Budesonide



Montelukast



**Pulmicort
Flexhaler™**
(budesonide)



Advair®
(fluticasone
y salmeterol)



Alvesco® SP
(cicleonide)



Symbicort® SP
(budesonide
y formoterol)



Arnuity® Ellipta®
(fluticasone furoate)

Para preparar el inhalador—consulte la Preparación de inhaladores en la página 28.

SP Utilice un espaciador con este inhalador—consulte la sección Espaciador que comienza en la página 26.

MEDICAMENTO REGULADOR



Breo™ Ellipta™
(fluticasone - furoate y vilanterol)



Wixela® Inhub®
(fluticasone y salmeterol)



Spiriva®
(tiotropium)



AirDuo®
(fluticasone y salmeterol)
disponible de forma genérica

MEDICINA DE EMERGENCIA



Se utiliza para recuperar el manejo de los síntomas graves.

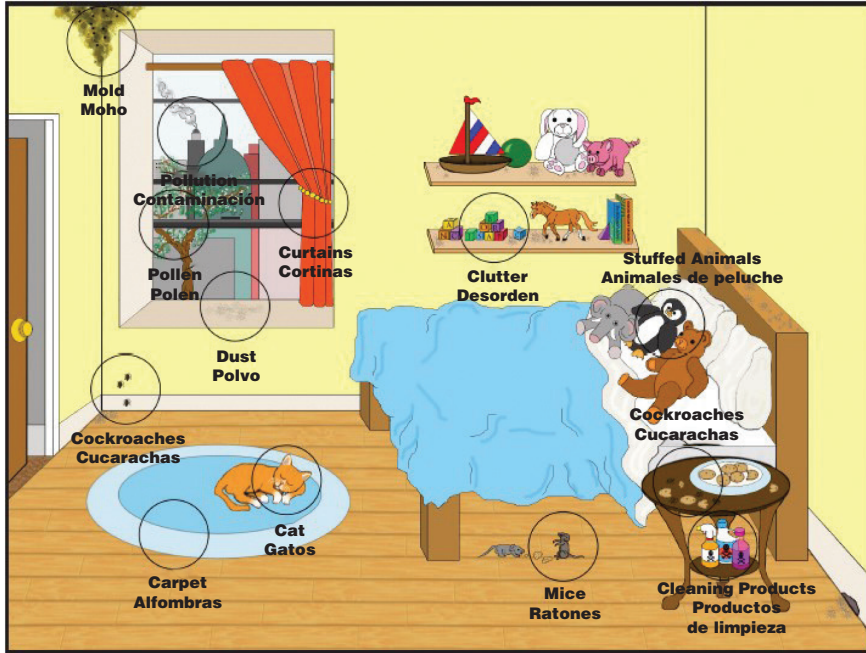
Pastilla o líquido

- Prednisolone
- Orapred
- Prednisone

Consulte la página 21 para obtener más información.



REDUZCA SU EXPOSICIÓN A LOS DESENCADENANTES EN LA CASA



- No lleve comida a la habitación.
- Mantenga a las mascotas fuera del dormitorio.
- Selle agujeros y grietas en paredes y esquinas.
- Quite las alfombras y tapetes del dormitorio.
- Limpie habitualmente el polvo con un paño húmedo.
- Quite los artículos que acumulan polvo del dormitorio.
- Utilice ropa de cama con cremallera y antialérgica.
- Sustituya las cortinas por persianas o estores.
- No fume dentro de casa.
- Mantenga las ventanas cerradas durante la temporada de alergias.
- Mantenga la humedad por debajo del 50 %.
- Utilice solo aspiradoras y purificadores de aire HEPA.
- Utilice suministros de limpieza "ecológicos" o agua y vinagre.
- Guarde los peluches y juguetes en una caja.

Lista hecha por el Proyecto de alfabetización sobre el asma para la Asociación contra el asma del sur del Bronx.

REDUZCA SU EXPOSICIÓN A LOS DESENCADENANTES EN LA CASA

Los desencadenantes pueden iniciar las señales y los síntomas del asma.

✓ Revise los desencadenantes del asma

		<p>Un resfriado o un virus</p> <ul style="list-style-type: none">• Es el desencadenante más frecuente del asma.• Trate la tos y las sibilancias durante un resfriado con medicamentos contra el asma.
		<p>Ejercicio</p> <ul style="list-style-type: none">• Caliente antes de hacer ejercicio.• Debe enfriarse después del ejercicio.• Utilice un calmante rápido antes de hacer ejercicio pesado.
		<p>Clima</p> <ul style="list-style-type: none">• Cuando haga frío, póngase una bufanda sobre la nariz y la boca.• Si hace calor, utilice el aire acondicionado.
		<p>Polen del exterior</p> <ul style="list-style-type: none">• Mantenga las ventanas cerradas.• Quédese en interiores.• Lave la ropa y el pelo después de estar al aire libre.
		<p>Emociones fuertes</p> <ul style="list-style-type: none">• Calme al niño.• Utilice un calmante rápido según sea necesario.

✓		<p>Moho</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mantenga la casa seca. • Utilice extractores de aire. • Mantenga la humedad por debajo del 50 %.
✓		<p>Polvo</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lave la ropa de cama con agua caliente. • Aspire con un filtro HEPA. • Cambie los filtros de calefacción. • Limpie el polvo con un paño húmedo.
✓		<p>Fumar/Vapear</p> <ul style="list-style-type: none"> • Intente dejarlo. • No fume/vapee en casa ni en el auto. • Fume/vapee al aire libre y lleve una prenda que lo cubra.
✓		<p>Olores fuertes</p> <ul style="list-style-type: none"> • Utilice productos de limpieza sin aroma. • No utilice ambientadores ni perfumes de olor fuerte.
✓		<p>Cucarachas</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mantenga la casa libre de desorden. • No deje los platos sucios toda la noche. • Mantenga la casa seca. • Saque la basura todas las noches.
✓		<p>Animales</p> <ul style="list-style-type: none"> • Manténgalos fuera de las habitaciones y de los muebles. • Báñelos semanalmente.

LISTA DE VERIFICACIÓN PARA UNA CASA SALUDABLE

- ¿Su casa fue construida antes de 1980?
- ¿Tiene tapetes o alfombras?
- ¿Hay olores que no desaparecen?
- ¿Nota humedades, fugas de agua o manchas?
- ¿Ha visto ratones, ratas o cucarachas?
- ¿Se fuma dentro de su casa?
- ¿Es difícil eliminar el polvo?
- ¿Utiliza aerosoles o nebulizadores para las plagas?

Si ha respondido Sí a alguna de las preguntas, póngase en contacto con:

Programa Médico Medioambiental al (816) 302-8565, o visite el sitio web: childrensmercy.org/ceh.



PLAN DE ACCIÓN CONTRA EL ASMA





¿QUÉ ES UN PLAN DE ACCIÓN CONTRA EL ASMA?

Un **Plan de acción contra el asma** es una herramienta que ayuda a manejar las señales y los síntomas del asma en casa.

Guarde el plan de acción contra el asma donde pueda encontrarlo:

- Cuélguelo en la nevera.
- Tómele una foto y guárdela en el teléfono.

Información del paciente:		Plan de acción contra el asma childrensmency.org/osthma		 VERDE - ME SIENTO BIEN AMARILLO - ME DEBO CALMAR ROJO - DEBO PARAR	
ZONA VERDE	No tiene tos, sibilancias ni problemas para respirar				
ZONA AMARILLA	Empeora o empieza a tener resfriado				
	PRIMERO Comience con el alivio rápido - Siga tomando sus medicamentos de la ZONA VERDE				
SEGUNDO Si la tos y las sibilancias mejoran, continúe con el alivio rápido Y					
ZONA ROJA	Emergencia: PARE y tome medidas ahora				
	Llame a su proveedor o a la línea de triaje de la enfermería de Children's Mercy al (816) 234-3188				
Vaya a la sala de emergencias o llame al 911 si: - Siente tirones en las costillas o el cuello - Le cuesta respirar		- Los labios o las uñas están azules - Le preocupa mucho la respiración de su hijo			

ZONAS DEL PLAN DE ACCIÓN CONTRA EL ASMA



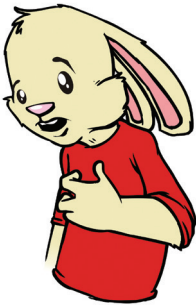
ZONA VERDE

- No tengo síntomas de asma (tos, sibilancias, problemas para respirar).
- Puedo jugar sin síntomas.
- Puedo dormir sin síntomas.



ZONA AMARILLA

- Los síntomas del asma empeoran.
- Estoy resfriado.



ZONA ROJA

- Siento tirones en las costillas o el cuello.
- Los labios o las uñas están azules.
- Me cuesta respirar.
- Me preocupa la respiración.

ZONA VERDE

¿Qué es?

- **NO** tengo síntomas de asma.
- Me siento muy bien.



Medidas que debe tomar:

- Si el medicamento regulador forma parte de su Zona Verde, tome el medicamento **TODOS LOS DÍAS**.
- Utilice medicamentos de alivio rápido para las señales y los síntomas del asma.
- Tome medicamentos de alivio rápido según sea necesario antes del ejercicio.

Si tiene un plan estacional:

- Tome medicamentos para el asma **TODOS LOS DÍAS** durante su peor temporada de asma.



ZONA AMARILLA



¿Qué es?

- Comienzan las señales y los síntomas del asma.
- Empieza a tener un resfriado o un virus.

¿Cuál es la primera señal de un resfriado o un virus?

Consulte aquí.

	Goteo nasal
	Dolor o picor de garganta
	Dolor de estómago
	Más cansancio de lo normal
	Otro:

Medidas que debe tomar:

- Continuar con mis medicinas de la Zona Verde.
- Empezar con medicamentos de alivio rápido.
- Si no mejoro en 2 semanas, hablaré con mi proveedor.

ZONA AMARILLA Continuación

Evalúe sus señales y síntomas del asma **AHORA**.



Repita el alivio rápido hasta 3 veces.

1

DAR ALIVIO RÁPIDO

Si el alivio rápido NO funciona rápido
(en 20 minutos)



2

DAR ALIVIO RÁPIDO NUEVAMENTE

Si el alivio rápido NO funciona rápido
(en 20 minutos)



3

DAR ALIVIO RÁPIDO NUEVAMENTE



SIN SÍNTOMAS



ZONA AMARILLA



CON SÍNTOMAS

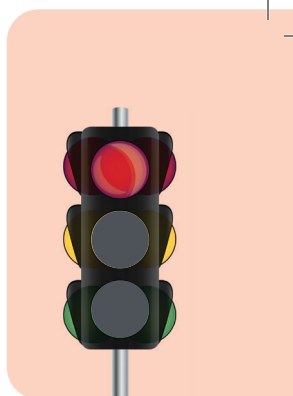


ZONA ROJA

ZONA ROJA

¿Qué es?

- Me cuesta respirar.



Medidas que debe tomar

- Tome la medicina de emergencia **AHORA** si aparece en mi plan de acción contra el asma.

Siguiente

Buscar atención de emergencia. Un cuidador debe:

- **Llamar a su proveedor de asma o a la línea de triaje de enfermería de Children's Mercy al (816) 234-3188.**
- **Acudir a la sala de emergencias o llamar al 911 si:**
 - » Siento tirones en las costillas o el cuello.
 - » Los labios o las uñas están azules.
 - » Me cuesta respirar.
 - » Me preocupa la respiración.

CÓMO COMPRENDER EL PLAN DE ACCIÓN CONTRA EL ASMA

Responda al cuestionario del plan de acción contra el asma

(Las respuestas están al final de la página).

Se despierta por la noche con tos y sibilancias.

¿Qué es lo primero que debe hacer?

- A. Dar el alivio rápido.
- B. Dar el regulador.
- C. Dar medicina de emergencia.

Dos tratamientos de alivio rápido no funcionaron rápido en 20 minutos. ¿Qué es lo primero que debe hacer?

- A. Dar el regulador.
- B. Dar el alivio rápido nuevamente.
- C. Dar medicina de urgencia.

Su hijo se siente mejor después de 3 tratamientos de alivio rápido. ¿De qué zona se trata?

- A. Zona Verde.
- B. Zona Amarilla.
- C. Zona Roja.

Respuestas: 1 = A 2 = B 3 = B

ESPACIADORES

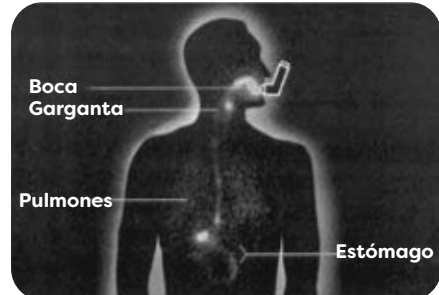


ESPACIADORES

¿Por qué usar un espaciador con un inhalador?

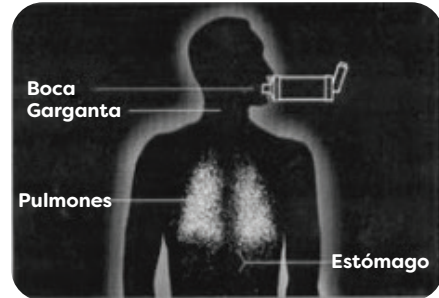
Inhalador solo

Cuando un inhalador se utiliza solo, el medicamento se va a la boca, la garganta, el estómago y los pulmones.



Inhalador utilizado con dispositivo espaciador

Cuando se utiliza un inhalador con un dispositivo espaciador, llega más medicamento a los pulmones.

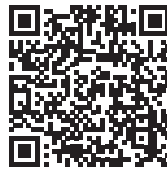


- Siempre use un espaciador con su inhalador.
- Los niños menores de 10 años deben utilizar una mascarilla con espaciador.

"Comparative respiratory deposition of 99m Tc labeled particles of albuterol using a metered dose inhaler, a metered dose inhaler with Aerochamber® spacer and OptiChamber® spacer in healthy human volunteers using gamma-scintigraphy," R. Beihn, PhD, Scintifiprox, Inc., Indianapolis, IN and D. Doherty, MD, Dept. of Pulmonology, University of Kentucky Medical Center, Lexington, KY, 1997.

Imágenes provistas amablemente por Respironics HealthScan, Inc.

Aliados contra el asma, Centro de Investigación
Pediátrica Cap, 855 W. Brambleton Ave., Norfolk, VA 23510,
(757) 668-6435



Escanee este código QR para ver un vídeo sobre cómo utilizar un espaciador.

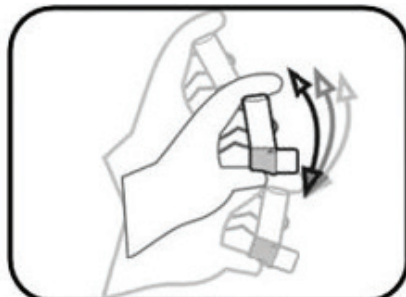
CÓMO ADMINISTRAR EL MEDICAMENTO PARA EL ASMA CON UN ESPACIADOR Y UNA MASCARILLA

Espaciador con mascarilla

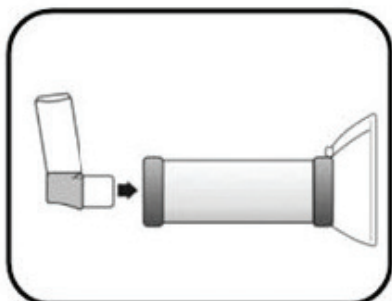
Utilice un espaciador con el inhalador. Más medicina irá a los pulmones.



1. Siéntese con su hijo sobre sus piernas.



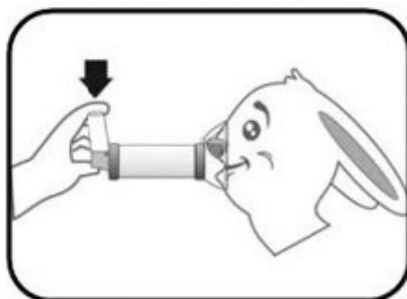
2. Agite el inhalador.



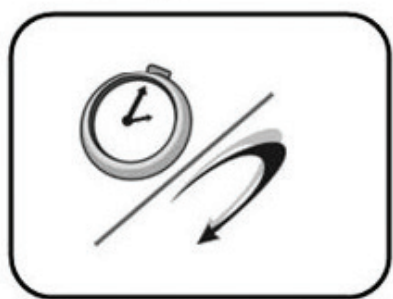
3. Quite la tapa del inhalador. Coloque el inhalador en el espaciador.



4. Selle la mascarilla sobre la nariz y la boca.



5. Presione el inhalador hacia abajo. Suelte 1 dosis en el espaciador.

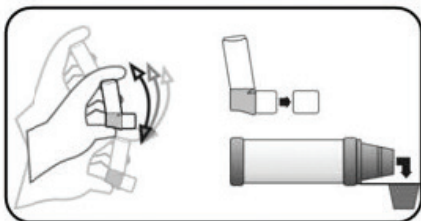


6. Mantenga la mascarilla sobre la cara por 5-10 respiraciones. Quite la mascarilla de la cara. Espere unos 30 segundos. Repita los pasos del 1-6 para cada dosis.

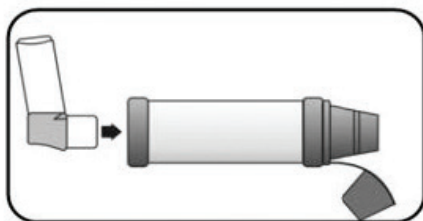
CÓMO ADMINISTRAR EL MEDICAMENTO PARA EL ASMA CON UN ESPACIADOR Y UN BOQUILLA

Espaciador con boquilla

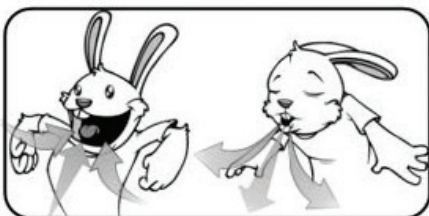
Utilice un espaciador con el inhalador. Más medicina irá a los pulmones.



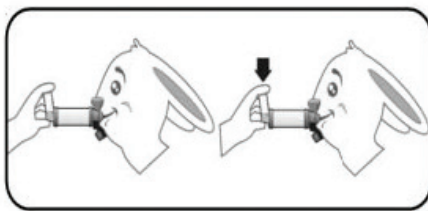
1. Agite el inhalador. Quite las tapas del inhalador y de la cámara espaciadora.



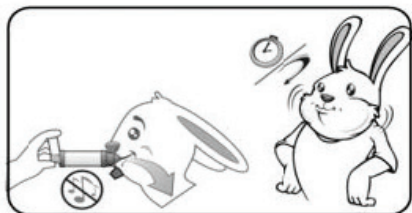
2. Coloque el inhalador en la parte de atrás del espaciador.



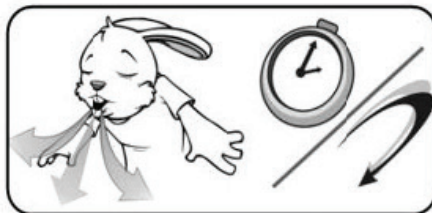
3. Respire hondo y déjelo salir por completo.



4. Selle los labios alrededor de la boquilla. Empuje el inhalador hacia abajo para liberar 1 dosis en el espaciador.



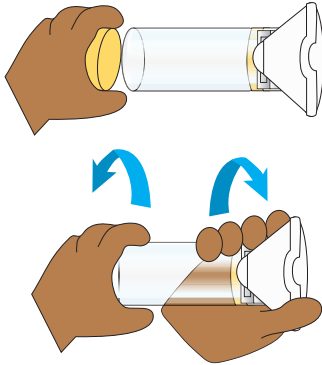
5. Inspire lentamente por la boca. Mantenga la respiración por 10 segundos. El silbido significa que la respiración es demasiado rápida. Vaya más despacio.



6. Suelte el aliento. Espere unos 30 segundos. Repita los pasos del 1-6 para más dosis.

LIMPIEZA DEL ESPACIADOR

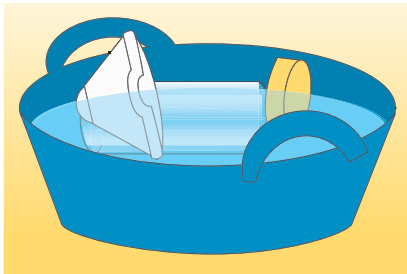
Algunos espaciadores pueden lavarse en el lavavajillas.
Lea las instrucciones de limpieza de su espaciador.



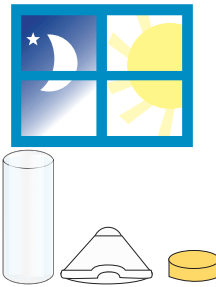
1. Quite la pieza trasera. Gire la cámara para extraer la pieza frontal.



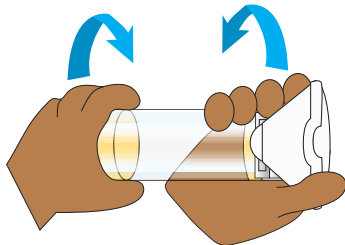
2. Sumerja todas las piezas en agua tibia y jabón líquido para vajilla. Muévalas con suavidad. **NO** friegue por dentro.



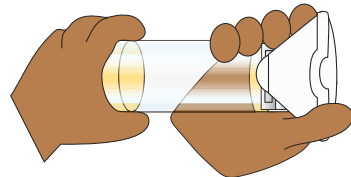
3. Enjuague.



4. Déjelos secar al aire de pie. **NO** frota en seco.



5. Coloque la pieza frontal en el extremo de la cámara. Gírelo hasta quedar bloqueado.



6. Centre la muesca de la pieza trasera con la línea de la cámara. Empuje la pieza trasera firmemente a su sitio.

PREPARACIÓN DE INHALADORES

Preparar un inhalador significa rociarlo en el aire antes de tomar una dosis. Siga las siguientes instrucciones para asegurarse de que reciba la cantidad correcta de medicamento en cada dosis.

Nombre	Cómo preparar	
Ventolin[®] (albuterol)	Primera vez: Rocíar 4 veces al aire.	Si no se utiliza en 2 semanas o se deja caer, rociarlo 4 veces al aire.
ProAir[®] (albuterol)	Primera vez: Rocíar 3 veces al aire.	Si no se utiliza en 2 semanas, rociarlo 3 veces al aire.
Proventil[®] (albuterol)	Primera vez: Rocíar 4 veces al aire.	Si no se utiliza en 2 semanas o se deja caer, rociarlo 4 veces al aire.
Xopenex[®] (levalbuterol)	Primera vez: Rocíar 4 veces al aire.	Si no se utiliza en 3 días, rociarlo 4 veces al aire.
Flovent[®] (fluticasone)	Primera vez: Rocíar 4 veces al aire.	Si no se utiliza en 7 días o se deja caer, rociarlo 4 veces al aire.
Asmanex[®] (mometasone)	Primera vez: Rocíar 4 veces al aire.	Si no se utiliza en 5 días, rociarlo 4 veces al aire.
Symbicort[®] (budesonide y formoterol)	Primera vez: Rocíar 2 veces al aire.	Si no se utiliza en 7 días o se deja caer, rociarlo 2 veces al aire.
Alvesco[®] (cicleonide)	Primera vez: Rocíar 3 veces al aire.	Si no se utiliza en 10 días, rociarlo 3 veces al aire.
Advair[®] (fluticasone y salmeterol)	Primera vez: Rocíar 4 veces al aire.	Si no se utiliza en 4 semanas o se deja caer, rociarlo 4 veces al aire.
Dulera[®] (mometasone y formoterol)	Primera vez: Rocíar 4 veces al aire.	Si no se utiliza en 5 días, rociarlo 4 veces al aire.



Comprobar el contador de dosis y la fecha de caducidad de los inhaladores antes de administrar la medicación.

MANEJO DEL ASMA



MONITOREE SU ASMA CON FRECUENCIA

✓	Capaz de jugar sin señales ni síntomas de asma.
✓	Señales y síntomas del asma durante el día 2 veces por semana o menos.
✓	Señales y síntomas del asma por la noche 2 veces por mes o menos.
✓	Ir al hospital o al departamento de emergencias por asma 2 veces por año o menos.

Póngase en contacto con su proveedor si no marcó todas las casillas.



SEGUIMIENTO DEL MANEJO DEL ASMA EN CASA

Haga un seguimiento diario de los síntomas con un Diario del asma.

Para imprimir un **diario del asma**, ir a: childrensmercy.org/asthma y seleccionar **manejo del asma**.

Answer these questions every day:

- Did my child cough last night?
- Did my child need the quick-relief inhaler?
- Did my child have difficulty with exercise or activity?

Use these symbols to record any other symptoms your child had.

Symptoms:

Day Wheezing ☹️ Night Wheezing ☹️ Day Coughing ☹️ Stuffy Nose ☹️ Runny Nose ☹️ Sneezing ☹️ Itchy Eyes ☹️

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday

Monitorear los síntomas una vez al mes usando una prueba de manejo del asma

Para imprimir una **Prueba de manejo del asma**, ir a: childrensmercy.org/asthma y seleccionar **manejo del asma**.

Childhood Asthma Control Test for children 4 to 11 years.

How to use the Childhood Asthma Control Test

Step 1: For your child, read the test questions. If your child needs help reading or understanding the questions, you may read them to your child while you mark the responses. Consider the meaning of these questions. Do they tell you how your child's asthma influences your answers. There are no right or wrong answers.

Step 2: Circle the number of each answer in the circles provided.

Step 3: Add up each circle for the total.

Step 4: Use the key to the circles to talk about your child's total score.

If your child's score is 19 or less, it means your child's asthma is not controlled as well as it could be. They may need to talk to the doctor to talk about the results.

Have your child complete these questions.

1. How many activities does your child do?

2. How many of your child's asthma symptoms have you noticed in the past 2 weeks?

3. Do you have any asthma symptoms that make it hard to go to school or do sports?

4. Does your child have any asthma symptoms that make it hard to go to school or do sports?

5. Do you have any asthma symptoms that make it hard to go to school or do sports?

6. How many of your child's asthma symptoms have you noticed in the past 2 weeks?

7. How many of your child's asthma symptoms have you noticed in the past 2 weeks?

8. How many of your child's asthma symptoms have you noticed in the past 2 weeks?

9. How many of your child's asthma symptoms have you noticed in the past 2 weeks?

10. How many of your child's asthma symptoms have you noticed in the past 2 weeks?

Asthma Control Test (ACT) for people 12 yrs and older.

How to use the Asthma Control Test (ACT)

Step 1: Write the number of each answer in the circles provided.

Step 2: Add the score from your test.

Step 3: Take the test to the doctor to talk about your score.

FOR PATIENTS: Take the Asthma Control Test (ACT) for people 12 yrs and older. Know your score. Share your results with your doctor.

1. In the past 4 weeks, how much of the time did your asthma keep you from getting as much done at work, school or home?

2. During the past 4 weeks, how often have you had chest pain or discomfort?

3. During the past 4 weeks, how often do you experience wheezing, coughing, shortness of breath, chest tightness or chest pain or discomfort on days when you are not having an asthma attack?

4. During the past 4 weeks, how often have you used rescue inhaler or asthma medication more than 2 times a week?

5. How many of your asthma symptoms have you noticed in the past 4 weeks?

6. How many of your asthma symptoms have you noticed in the past 4 weeks?

7. How many of your asthma symptoms have you noticed in the past 4 weeks?

8. How many of your asthma symptoms have you noticed in the past 4 weeks?

9. How many of your asthma symptoms have you noticed in the past 4 weeks?

10. How many of your asthma symptoms have you noticed in the past 4 weeks?

If your score is 19 or less, your asthma may not be controlled as well as it could be. Talk to your doctor.

FOR PHYSICIANS: The ACT is:

- A multiple-choice test that is self-administered by the patient.
- Recognized by the National Institutes of Health.
- Clinically validated by specific assessment and sponsorship.

MÉDICO PROVEEDOR DE ASMA

Colabore con su médico proveedor para evaluar el manejo del asma.

Proveedor de atención primaria

Proveedor: _____

Número de teléfono: (_____) _____ - _____

Otro proveedor de asma

Proveedor: _____

Número de teléfono: (_____) _____ - _____

Mi próxima cita es:

Fecha: _____

Hora: _____

Lugar: _____

Lleve siempre estos artículos a la visita para el asma:

- Medicamentos
- Agenda
- Plan de Acción

MÁS INFORMACIÓN SOBRE EL ASMA

Participe en nuestra clase gratuita sobre el asma

Inscríbase en línea en childrensmercy.org/asthma o llame al (816) 302-3484.

Children's Mercy Adele Hall Campus

2401 Gillham Road

Kansas City, MO 64108

De lunes a viernes, de 11:15 a. m. a 12:15 p. m.

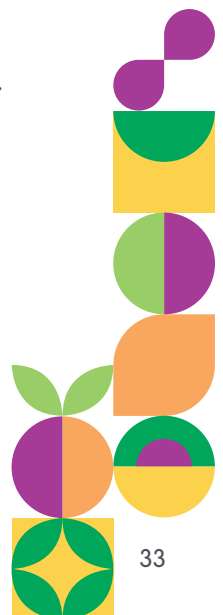
¿No puede asistir a una clase sobre el asma pero quiere aprender?

Pruebe nuestra clase gratuita de asma en línea.

Visite childrensmercy.org/asthma y haga clic en "Clase en línea gratuita sobre para asma" en línea o escanee este código QR.



Para conocer datos sobre el asma y divertirse, visite childrensmercy.org/asthma o escanee este código QR.





childrensmercy.org/asthma



Children's Mercy
KANSAS CITY

Copyright © 2023 The Children's Mercy Hospital.
Todos los derechos reservados. Empleador EEO/
Discapacitados/Veteranos
03/23 23-ASTH-1446

RENUNCIA DE RESPONSABILIDAD: El contenido del presente documento tiene por objeto fomentar el conocimiento general del asma pediátrica y es meramente informativo. Dicha información no pretende sustituir la formación clínica, la experiencia o el criterio de un proveedor de atención médica. Para las personas y sus familias, dicha información no debe sustituir a la orientación o al consejo profesional médico, terapéutico o sanitario. EL HOSPITAL INFANTIL MERCY NO OFRECE NINGUNA GARANTÍA EN RELACIÓN CON EL CONTENIDO, INCLUIDA CUALQUIER GARANTÍA (A) DE COMERCIABILIDAD; (B) GARANTÍA DE IDONEIDAD PARA UN FIN DETERMINADO; (C) GARANTÍA DE TITULARIDAD; O (D) GARANTÍA CONTRA LA INFRACCIÓN DE DERECHOS DE PROPIEDAD INTELECTUAL DE TERCEROS; YA SEA DE FORMA EXPRESA O IMPLÍCITA POR LEY, PRÁCTICA COMERCIAL, PRÁCTICA DE EJECUCIÓN, USO COMERCIAL O DE OTRO TIPO.