

## ¿qué es un **HOGAR MÉDICO?**

Un **hogar médico** es un consultorio o clínica donde su hijo es revisado regularmente.

Es importante para su hijo tener un hogar médico.

Un hogar médico ayuda a su hijo a ponerse bien y mantenerse bien al conectarlo a usted con profesionales de la salud, servicios, educación y ayuda adicional.

Un hogar médico brinda un cuidado de salud integral para su hijo.

### Su rol como **PADRE**

Usted conoce a su hijo mejor que nadie.

Usted es la persona más importante en el equipo de cuidado de salud de su hijo.

Esto significa que usted tiene un rol muy importante en el cuidado de salud de su hijo.

Como parte del hogar médico de su hijo, usted debe:

- Aprender sobre la salud de su hijo
- Traer a su hijo para un **Examen de Niño Sano una vez al año**
- Mantener un registro de las vacunas y otra información importante
- Aprovechar cada visita con el doctor (ver **Preparación para su Cita**)
- **Preguntar si no le queda claro.** ¡Estamos aquí para ayudarle!

### Nuestro rol como **HOGAR MÉDICO**

Nuestro equipo de doctores y enfermeras tiene acceso a otros profesionales, servicios y tecnología para ayudar a brindarle a su hijo el mejor cuidado.

Como parte del hogar médico de su hijo, nosotros:

- **Le conoceremos a usted y a su hijo**, y le sugeriremos tratamientos que tengan sentido para su familia
- Mantendremos una historia médica completa de su hijo
- **Le ayudaremos con especialistas y recursos**
- Le brindaremos un cuidado personalizado
- Seremos revisados regularmente para garantizar que estamos brindando un cuidado de calidad
- Le ayudaremos a manejar las condiciones crónicas de su hijo
- **Le ayudaremos a establecer metas para el cuidado de su familia** y a cumplir sus metas una a la vez.
- Para cubrir las necesidades de cuidado de salud de su familia, a menudo le podemos atender el mismo día o al día siguiente.



## Preparación para su CITA

- ✓ Haga una lista de preguntas para hacerle al doctor de su hijo.
- ✓ Traiga lápiz y papel para tomar notas.
- ✓ Traiga una lista de todos los medicamentos, vitaminas, etc. que toma actualmente su hijo
- ✓ Si no puede asistir a su cita, llámenos de inmediato.
- ✓ Antes de retirarse, asegúrese que comprende lo que le está diciendo el doctor. **No tenga miedo de hacer preguntas – usted está en el centro del cuidado de salud de su hijo.** Usted puede:
  - repetirle al doctor lo que le dijo para ver si tiene sentido
  - preguntar, ¿“Puede decirlo con otras palabras?”
  - preguntar, ¿“Puede escribirlo para ayudarme a recordarlo?”

## ¿Necesita ver a un médico **DE INMEDIATO?**

**El hogar médico de su hijo puede tratar necesidades médicas de urgencia.** Puede recibir el cuidado que necesita sin esperar en la sala de emergencias.

El hogar médico de su hijo puede ayudar con cosas como: gripe, resfríos, tos, dolor de garganta,

fiebre, asma, torceduras, heridas, dolores de oído e infecciones.

Para cubrir las necesidades del cuidado de salud de su familia, a menudo le podemos atender el mismo día o al día siguiente.

### **Fuera del Horario Normal**

Pregunte a nuestro personal de recepción sobre la atención fuera del horario normal.

### **Emergencia**

**Si tiene una emergencia, vaya de inmediato a la sala de emergencia más cercana.** Vaya a la sala de emergencia cuando usted o un familiar podría morir o su salud corre riesgo si no recibe ayuda inmediata por cosas como:

- Cuando el sangrado no se detiene
- Cuando tiene dificultades para respirar
- Luego de un accidente grave

Bienvenido a su

# HOGAR MÉDICO

