

Cómo obtener un extractor de leche para el hogar

La leche materna es el alimento perfecto para su bebé. También tiene anticuerpos que ayudan a mantener saludable a su bebé. Puede haber ocasiones en que necesite extraer la leche materna para alimentar a su bebé o para ayudar a incrementar su suministro de leche. Tener un buen extractor puede facilitar la extracción de leche.

Seguro y cobertura de Medicaid para extractores de leche:

- Cada plan de seguro/Medicaid es distinto. Muchos planes cubren una parte o la totalidad del costo de un extractor de leche.
- Llame al número de atención al cliente que figura en el reverso de la tarjeta de seguro de la madre. Ellos pueden informarle qué cobertura está disponible. Es mejor hacerlo dentro de los 30 días previos al nacimiento del bebé.
- Puede utilizar su cuenta de gastos flexibles (FSA, por sus siglas en inglés) o su cuenta de ahorros para gastos de salud (HSA, por sus siglas en inglés) para comprar un extractor.
- Su seguro o proveedor de Medicaid le proporcionará una lista de lugares a los que puede llamar para obtener su extractor de leche. Su seguro puede llamar a estos proveedores de equipos médicos duraderos o DME (por sus siglas en inglés).
- Algunas compañías requerirán una receta médica para proporcionarle un extractor. Su asesor de lactancia puede ayudarla a conseguirla.
- Es buena idea tener el nombre, la dirección y el número de teléfono del médico que atendió a la mamá durante el embarazo. La compañía de seguros/Medicaid o el proveedor del extractor podrían necesitar esta información.

¿Qué sucede si mi seguro o Medicaid no cubre un extractor de leche?

- Hospitales de maternidad
 - Muchos hospitales de maternidad también alquilan extractores de leche.
- Estaciones de alquiler comunitario
 - Buscador de estaciones de alquiler de Medela: [Medela.us/breastfeeding/location-finder](https://www.medela.us/breastfeeding/location-finder)
 - Ingrese su código postal en el buscador de ubicaciones y obtendrá una lista de las estaciones de alquiler y las tiendas con extractores de leche cerca de usted.
 - Localizador de productos Ameda: [ameda.com/product-locator/](https://www.ameda.com/product-locator/)
 - Puede buscar estaciones de alquiler, oficinas del Programa para Mujeres, Infantes y Niños (WIC, por sus siglas en inglés) o tiendas.
- Tiendas de venta al detal como Walmart, Target o Buy Buy Baby.
 - Estas tiendas tienen diferentes marcas de extractores de leche eléctricos.
- Oficinas de WIC
 - Muchas oficinas de WIC tienen extractores de leche eléctricos disponibles. Algunas oficinas solicitan un depósito antes de poder alquilar el extractor.
 - La mayoría de las oficinas requieren coordinar una cita con usted y su bebé antes de que pueda obtener el extractor. Si su bebé se encuentra en el hospital, infómele esto a la oficina de WIC para que puedan trabajar juntos con usted.
- Departamentos de salud locales
 - En algunos lugares, el departamento de salud proporciona extractores de leche. Puede llamar al departamento de salud de su condado para ver si se ofrecen extractores de leche.

EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD: El contenido de este documento tiene como objetivo promover la comprensión general de los temas de salud descritos en esta publicación y es solo para fines informativos. Dicha información no sirve como sustituto de la capacitación, la experiencia o el juicio clínico de un profesional de la salud. Las personas y sus familias no deberían utilizar dicha información como sustituto de consejo y asesoramiento médico, terapéutico o de atención médica profesional. NO SE OFRECE GARANTÍA DE NINGÚN TIPO, EXPRESA O IMPLÍCITA POR LEY, RESPECTO AL CONTENIDO.

¿Qué extractor de leche debo elegir?

- Si tiene preguntas sobre qué extractor de leche es mejor para sus necesidades y las de su bebé, hable con su asesor de lactancia.

Si tiene alguna pregunta o inquietud, llame a la Línea de Asistencia de Lactancia Materna y Extracción de Leche de Children's Mercy al (816) 346-1309.

.....

EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD: El contenido de este documento tiene como objetivo promover la comprensión general de los temas de salud descritos en esta publicación y es solo para fines informativos. Dicha información no sirve como sustituto de la capacitación, la experiencia o el juicio clínico de un profesional de la salud. Las personas y sus familias no deberían utilizar dicha información como sustituto de consejo y asesoramiento médico, terapéutico o de atención médica profesional. NO SE OFRECE GARANTÍA DE NINGÚN TIPO, EXPRESA O IMPLÍCITA POR LEY, RESPECTO AL CONTENIDO.