

## ¿Por qué es importante?

A los 18 años, eres un adulto ante la ley. Esto significa que tú serás el que tomará las decisiones respecto al cuidado médico.

También tienes derecho a la privacidad de tu información médica y puedes elegir quién recibe esa información. Debes darnos permiso para compartir cualquier información acerca de ti con otros. Para esto tendrás que firmar un formulario de "Divulgación de la información". Hablaremos contigo sobre las excepciones a esto si es necesario.

## Mensaje al adolescente/adulto joven

**Legalmente eres un adulto a los 18 años. Generalmente para ese entonces eres capaz de tomar el control sobre las decisiones de tu vida personal y atención médica.**

### ¿Qué significa esto para ti?

- Cerca de los 12 años, te ayudaremos a prepararte para manejar tu atención médica.
- A los 15 años, veremos tu capacidad para hacerte cargo de más responsabilidades, como:
  - pasar al menos una parte de tu visita clínica solo con tu proveedor.
  - desarrollar habilidades para que te sientas más cómodo haciendo preguntas.
- Nuestro objetivo es que estés involucrado en tu propio cuidado de salud. Se deberán hacer planes especiales según se necesite para las personas con discapacidades intelectuales o necesidades de cuidado especiales.

## Declaración Política

### Información para padres y pacientes

#### Pautas de Transición

Una transición exitosa de atención médica pediátrica a un proveedor de adultos requiere un proceso gradual de planificación y preparación. El equipo de cuidado pediátrico, la familia, la persona adulta encargada del cuidado y el paciente necesitarán trabajar juntos para prepararse a la transición del cuidado médico de adultos.

Nuestros equipos médicos de Children's Mercy atienden a bebés, niños y adolescentes. Algunos de nuestros pacientes continuarán necesitando un cuidado constante de uno o más especialistas después de que se vuelvan adultos. Hemos desarrollado pautas de transición para facilitar el proceso de cambiar a un cuidado de salud para adultos.

La mayoría de los pacientes pueden aprender a manejar sus necesidades de atención médica de forma independiente con la ayuda y guía de su proveedor y el apoyo de su familia o persona adulta encargada del cuidado. Este enfoque gradual cambia la responsabilidad de cuidado de la familia y el proveedor pediátrico al adulto joven.

- Nuestro entrenamiento para la transición se vuelve más completo mientras el paciente adolescente crece.
- Cada paciente tendrá un plan para su transición. No todos los pacientes tienen el mismo estilo de aprendizaje o capacidad, por lo tanto el proceso de transición se adapta para cada paciente.
- Cada clínica creará objetivos de transición. Enseñarán y guiarán temas de salud específicos para todos los pacientes.
- Reconocemos que los padres y personas adultas encargadas del cuidado han tenido un rol importante en la atención médica de su hijo. Trabajamos en conjunto para crear objetivos para transferir el cuidado del padre o persona adulta encargada del cuidado al paciente que es adulto joven.
- Algunos pacientes no pueden dar consentimiento o ser la única persona que decida por su cuidado de salud a los 18 años. Se guiará a los padres y personas adultas encargadas del cuidado a través de recursos para ayudarlos a coordinar el cuidado de custodia.
- Nuestro objetivo es que los pacientes estén listos para transferir el cuidado total a un proveedor adulto entre los 18 y 21 años.
- Se dará un resumen de la transferencia al paciente y al nuevo médico o equipo médico durante la última visita clínica a Children's Mercy.

