

تخزين دواء آمن



احتفظ بالأدوية في مكان آمن.

- أطفالك معرضون لخطر تعاطي الأدوية عن طريق الخطأ. ضع دائماً الأدوية (خاصةً المواد الأفيونية) في مكان آمن مثل خزانة أو درج أو صندوق مغلق. مما يساعد على حماية أطفالك ويمنع الآخرين من الحصول على الأدوية.
- عندما كان طفلك طفلاً صغيراً، كنتِ تحافظين على المواد الكيميائية بعيداً عن متناول يديه. افعلِ نفس الشيء مع أدويتك. يمكن أن يكون الأطفال والمراهقون الأكبر سناً فضوليين مثل الأطفال الصغار. قد يتعرضون لضغوط من الأصدقاء لتناول الأدوية. إنهم معرضون لخطر استخدام الأدوية الموصوفة بطريقة خاطئة أو "الانتشاء". المصدر الرئيسي للأدوية للمراهقين هو أصدقائهم، أو خزانة الأدوية الموجودة في المنزل أو خزانة الأدوية الخاصة بأصدقائهم - وليس تاجر مخدرات.
- يمكن للوالدين (ويجب عليهم) المساعدة في تقليل وصول المراهقين إلى الأدوية الموصوفة، خاصةً في المنزل. يمكن أن يؤدي تعاطي المخدرات من قبل المراهقين إلى الإصابة باضطراب مزمن بسبب تعاطي المخدرات.

راقب عن كثب أدويتك.

- تتبع عدد الحبوب الموجودة في كل من زجاجات الوصفات الطبية أو عبوات حبوب منع الحمل. تتبع إعادة التعبئة. افعل ذلك مع جميع الأدوية الموجودة في منزلك.
- راقب جرعات وعبوات الأدوية الموصوفة لابنك المراهق. كن حذراً جداً في تتبع الأدوية المعروفة بأنها تسبب الإدمان والتي يسيء استخدامها المراهقون بشكل شائع، مثل المواد الأفيونية والبنزوديازيبينات والمنشطات.
- تأكد من أن أصدقائك وأولياء أمور أصدقاء ابنك المراهق وجيرانك وأقاربك - وخاصةً الأجداد - يعرفون المخاطر اطلب منهم مراقبة الأدوية في منازلهم دائماً.



حقوق الطبع والنشر © 2022 مستشفى ميرسي شيلدرن. كل الحقوق محفوظة.

مستشفى ميرسي شيلدرن هي جهة عمل تعمل على أساس تكافؤ الفرص/العمل الإيجابي وهي وكالة تابعة لمنظمة يونايتد واي.

أخلط الأدوية (لا تطحن الأقراص أو الكبسولات)
بمادة غير مستساغة مثل الأوساخ، أو فضلات
القطط، أو صابون الأطباق، أو القهوة المطحونة
المستعملة.



ضع الخليط في وعاء مثل كيس بلاستيكي محكم الغلق.

ضع



ارم الوعاء في سلة المهملات المنزلية.

اشطب على جميع المعلومات الشخصية الموجودة
على ملصق الوصفة الخاص بزجاجة حبوب الدواء
الفارغة أو عبوة الدواء الفارغة لجعلها غير قابلة
للقراءة، ثم تخلص من الوعاء.



لمعرفة المزيد:

[consumermedsafety.org/safe-medicine-storage-and-disposal/discarding-medicines-safely](https://www.consumermedsafety.org/safe-medicine-storage-and-disposal/discarding-medicines-safely) •

[upandaway.org](https://www.upandaway.org) •