

# MYHEALTH RESUMEN DE 3 ORACIONES

## ¿QUÉ ES UN RESUMEN DE 3 ORACIONES?

El resumen de tres oraciones ofrece algunos consejos sobre cómo describir su salud y sus necesidades actuales en aproximadamente tres oraciones. Esta habilidad es realmente importante al conocer a sus nuevos proveedores de atención médica para adultos o cuando no puede pasar demasiado tiempo con un proveedor de atención médica. Después de que usted dé su resumen, su proveedor por lo general tendrá preguntas. Esto no significa que usted haya olvidado información importante, solo significa que ha proporcionado suficiente información para que ahora puedan concentrarse en lo que es importante para usted durante la cita.

## ¿CÓMO LO USO?

Oración 1: Mi edad, diagnóstico, e historial médico breve

Oración 2: Mi plan de tratamiento

Oración 3: Mi pregunta/inquietud sobre la cual hablaremos durante la consulta

## EJEMPLO

"Hola, mi nombre es Sally Butamol.

1. Tengo 16 años y tengo asma. Me han hospitalizado dos veces, pero no en los últimos 5 años.
2. He estado tomando Ventolin y Flovent desde que tenía 3 años.
3. Estoy aquí hoy porque ya no puedo correr. Tengo demasiadas sibilancias y no puedo respirar."

## AHORA ES SU TURNO:

- Practique con los proveedores de atención médica que más consulta.
- Pregunte si tu Resumen de 3 Oraciones es correcto e incluye toda la información importante.

Oración 1: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Oración 2: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Oración 3: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_