

CONSEJOS PARA ESTABLECER OBJETIVOS

Es importante que establezcas metas para ayudarte a alcanzar la independencia en tus cuidados médicos. Mientras trabaja con su equipo de atención médica y sus padres/cuidadores, piense en lo siguiente:

Mi objetivo de atención médica es:

¿Qué información necesito para alcanzar mis objetivos?

Cosas que tendré que hacer para alcanzar mis objetivos:

Problemas que puedo tener al intentar alcanzar mis objetivos o cosas que pueden dificultarme alcanzar mis objetivos:

Para poder tener éxito, voy a pedir ayuda a las siguientes personas:

¿Qué puedo comenzar a hacer mañana para trabajar hacia mis objetivos?