

Vacuna contra el COVID-19



Platicar sobre la vacuna contra el COVID-19



Consejos para que los adolescentes inicien la conversación con los padres

Los CDC recomiendan que los niños de 12 años o más reciban la vacuna contra COVID-19, pero algunos padres están dudosos. A continuación se ofrecen algunos consejos para que los adolescentes aborden el tema con sus padres.

1. Prepárate con anticipación:

Asegúrate de hacer tu propia investigación antes de reunirte con tus padres. Lea la información más reciente disponible en [ChildrensMercy.org](https://www.childrensmercy.org), el sitio web de los CDC o de la Academia de Pediatría.

2. Programa una reunión que será ininterrumpida.

"Realmente quiero hablar sobre algo en lo que ambos participaremos plenamente. ¿Hay algún momento en que podamos hacerlo?"

3. Expón tu punto de vista.

- Confirmar - comienza con la preocupación de tus padres.

"Reconozco que quieren que esté a salvo. Y sienten que mantenerme a salvo es no recibir la vacuna".

- Acerca de mí - comparte lo que deseas usando enunciados tipo "yo siento".

"Me asusta cuando pienso en volver a la escuela y no estar vacunado para protegerme contra el COVID-19 ya que el COVID se está propagando en este momento".

- Ciencia - habla sobre la ciencia de la vacuna.

"Tengo entendido que esta vacuna me ayudará a permanecer fuera del hospital o no tener una enfermedad grave por el COVID-19. Entiendo que eso no significa que no voy a contraer esta infección".

- Explica - comparte lo que te gustaría hacer.

"Me gustaría recibir esta vacuna para protegerme de COVID-19."

4. Pónganse de acuerdo sobre los próximos pasos. Algunas opciones podrían ser:

- Programar una fecha para recibir la vacuna.
- Hablar sobre la vacuna contra el COVID-19 con tu médico.

"¿Podemos consultar a mi médico y hablar de esto?"

- Volver a tocar el tema más adelante.

"¿Quieren un poco de tiempo para pensar sobre lo que hemos hablado? ¿Cuándo podemos volver a hablar sobre esto?"